

Velkommen til lungerehabilitering

Sykehuset på Rjukan har siden 1992 drevet et rehabiliterings tilbud for voksne med lungesykdom. Rehabiliteringstilbudet strekker seg over to perioder på henholdsvis fjorten dager og en uke.

Rehabiliteringstilbudet er rettet mot voksne med astma, kronisk bronkitt, lungeemfyse og andre kroniske sykdommer i lunger og luftveier.



Målet for oppholdet er at du i størst mulig grad skal bli i stand til å takle hverdagen bedre.

For å hjelpe deg med dette er det viktig for oss at du på forhånd tenker gjennom hva dine behov og forventninger er.

Kurset foregår hovedsakelig med fysioterapeut, sykepleier, lege, hjelpepleier og ergoterapeut.

Kurset inneholder både teori og praksis og målet er å gi deg innsikt i og forståelse av egen sykdom.



Her gjennomgår vi blant annet følgende tema:

- sykdomslære
- bruk av medisiner
- trening
- kost og ernæring
- hjelp til røykeslutt
- pasientrettigheter
- anfallsmestring
- slimmobilisering
- psykiske reaksjoner
- hvordan leve med kronisk sykdom

Som en del av rehabiliteringsoppholdet ved sykehuset på Rjukan, inviterer vi familiemedlemmer til undervisning om lungesykdom. Undervisningen foregår siste fredagen av oppholdet.

Ved innleggelsen ber vi deg om å ta med medisiner og andre hjelpemidler samt gode sko og ledig tøy.

Vi ser frem til å ha deg som kursdeltaker og ønsker deg hjertelig velkommen til sykehuset på Rjukan.

Rehabiliteringstilbud for voksne med lungesykdom

For pasient

Besøksadresse:
Sykehuset Telemark, Rjukan
Sykehusveien 6
3660 Rjukan
Inntakskontoret Rjukan: 35 08 02 60

Sykehuset Telemark: Tlf 35 00 35 00

www.sthf.no



Sykehus
- nær deg og dine

**Velkommen til
rehabiliteringsenheten ved
medisinsk avdeling
Sykehuset Telemark, Rjukan**

